

Anhörig resurs eller belastning?

Ta på dig den anhöriges glasögon för en eftermiddag

”

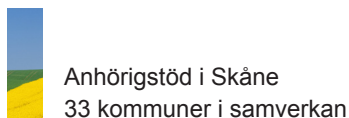
– Är du själv anhörig?

– Nej, svarar jag. Sedan talar vi vidare, och någonstans under samtalets gång börjar jag berätta om min mamma, som är en makalös kombination av pigg och sjuk. Om hur engagerad jag är i hennes välbefinnande och om hur frustrerande och smärtsamt det ibland är att vara den asvars-tagande och beslutsfattande i vår relation. Om hur upprörd jag är, när jag upplever att stödet inte fungerar – och om vilken lättnad det är, när den faktiskt gör det. Jag berättar också hur frustrerande det kan vara när läkarna inte ser mig, när jag följer med min mamma vid olika läkarbesök.

– Och på vilket sätt är du inte anhörig ... undrar Gunilla och ler?

Ja, vad svarar man på det? Att ”anhörig” för mig låter på något sätt så avlägset. Jag är väl inte en anhörig, jag är ju min mammas dotter! En av två döttrar, en av två som älskar henne reservationslöst.

Men, men – det är klart att jag, noga räknat, är anhörig till min mamma; precis som hennes syster, min syster, min son, min man, min exman, mina kusiner ... är det.



Anhörig Resurs eller belastning?

*Ta på dig den
anhöriges glasögon
för en eftermiddag*

Anhörig resurs eller belastning?

Ta på dig den anhöriges glasögon för en eftermiddag

Det händer mycket kring anhörigstöd runt om i Skånes kommuner. En ny syn på anhörigas roll och det stöd vi ska erbjuda har växt fram. Kom och inspireras av tankeväckande idéer och låt oss tillsammans fokusera på möjligheterna som uppstår när vi i våra olika professioner ser, ger stöd och samarbetar med anhöriga.

Eftersom tre fjärdedelar av all vård, stöd och omsorg som ges, ges av anhöriga, måste vi bli ännu bättre på att stötta och hjälpa, liksom att ta det ansvar som är vårt.

Ur innehållet:

- **Anhörigstöd** – det lönar sig
- **Från samtal till samspel** – kommunikation en nyckel i anhörigstödsarbetet
- **Samarbete** – tillsammans kan vi utveckla stödet till anhöriga

Medverkande

Gunilla Matheny, distriktssköterska och pedagog och har arbetat med anhörigstöd sedan 1994.

Målgrupp

Politiker, samverkansgrupper, ledning och berörd övrig personal inom Skånes sjukvård och kommunala stöd-, vård och omsorgsverksamhet samt representanter för anhöriga.

Kostnad

Seminarierna är kostnadsfria och vi bjuder på fika. Dock utgår en administrativ avgift på 275 kr om avanmälan sker efter anmälningstidens utgång.

Tider och platser

- **Malmö** – onsdag 9 mars 2011, kl 12.30–17.00
Skånes universitetssjukhus, Jubileumsaulan, ingång 59, Malmö.
- **Lund** – torsdag 10 mars 2011, kl 12.30–17.00
Scandic Star hotell, Glimmervägen 5, Lund
- **Kristianstad** – fredag 11 mars 2011, kl 08.30–12.00 samt 13.00–16.30
Centralsjukhuset, J A Hedlunds väg 5, Kristianstad
- **Ystad** – onsdag 13 april 2011, kl 12.30–17.00
Ystads spa och konferenshotell, Gamla Regementsområdet
Björnstjernegatan 2, Ystad
- **Helsingborg** – torsdag 14 april 2011, kl 12.30–17.00
Dunkers kulturhus, Kungsgatan 11, Helsingborg

Anmälan

Anmäl dig på www.kfsk.se senast 2011-02-24 för Malmö, Lund och Kristianstad och senast 2011-03-24 för Ystad och Helsingborg.

Upplysningar

Projektledare Camilla Svensson, 0414-81 91 65, 0709-81 91 65 eller på e-post: camilla.a.svensson@simrishamn.se

I hälso- och sjukvårdslagen och socialtjänstlagen tydliggörs vikten av att arbeta förebyggande för att förhindra fysisk, psykisk eller social ohälsa samt erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar eller stödjer en närstående som är äldre eller långvarigt sjuk eller som har funktionshinder.